

Michelle Vrolijk

Nieuwsbrief september-1 2025

Lieve allemaal,

Zoals beloofd ontvangen jullie hierbij een nieuwsbrief door een gastspreker. Ik heb NML health gevraagd om een stukje te schrijven over titeren omdat ik regelmatig merk dat het onbekend of onbegrepen is, ook bij dierenartsen. Gelukkig komt daar steeds meer verandering in. Aan het eind van deze nieuwsbrief vind je nog 2 praktijkvoorbeelden.

NML health aan het woord:



IS JOUW GEVACCINEERDE HOND WEL ÉCHT BESCHERMD?

In deze nieuwsbrief kun je lezen wat titeren is, én waarom steeds meer bewuste hondeneigenaren hiervoor kiezen.

Als hondenbegeleider wil je maar één ding: dat jouw hond gezond en goed beschermd is tegen infectieziekten. Vaccinaties horen daar meestal bij. Maar wat als je hond al beschermd is en een extra prik helemaal niet nodig blijkt? Door te titeren met behulp van VacciCheck kun je dit meten. Zo kun je op maat vaccineren, en dat is precies waarom titeren steeds populairder wordt!



WAT IS TITEREN?

Titeren betekent het meten van antistoffen in het bloed van je hond. Die antistoffen laten zien of je hond nog beschermd is tegen bepaalde ernstige infectieziekten, zoals:

- parvo (een zeer besmettelijk virus dat vooral pups treft)
- hondenziekte (distemper)
- hepatitis (leverziekte veroorzaakt door het CAV-virus)

De simpele test die hiervoor gebruikt wordt heet VacciCheck. Met slechts één druppel bloed kan de dierenarts zien of je hond voldoende bescherming heeft, of dat een vaccinatie nodig is.

WAAROM IS TITEREN BELANGRIJK?

De meeste honden krijgen jaarlijks of elke 3 jaar een 'cocktailvaccinatie', maar lang niet elke hond heeft die zo vaak nodig. Sommige honden blijven jarenlang beschermd na een enkele prik. Toch worden ze vaak automatisch opnieuw gevaccineerd.

Titeren voorkomt dat je hond onnodig gevaccineerd wordt. En dat is belangrijk, want elke vaccinatie zet het immuunsysteem aan het werk. Waarom zou je dat doen als het niet nodig is?

Met titeren kun je het beste moment van vaccineren bepalen én je kunt na de vaccinatie meten of het daadwerkelijk is aangeslagen. Zo voorkom je dat een pup/hond mogelijk onbeschermd rondloopt, terwijl er wel geënt is, en je voorkomt overmatig enten.

Vaccineer alleen gezonde honden. Het lichaam kan zich dan volledig richten op het aanmaken van antistoffen tegen de vaccinatie; het is dan niet een extra belasting op het lichaam.

TITEREN IS NIET 'TEGEN VACCINEREN'

Een veelvoorkomend misverstand is dat mensen die kiezen voor titeren, tegen vaccinaties zouden zijn. Dat klopt niet. Titeren is juist een manier om bewuster en effectiever met vaccinaties om te gaan. Je vaccineert alleen als het nodig is, en dat is uiteindelijk ook beter voor de gezondheid van je hond.

WAT VERTELT DE VACCICHECK JE, EN WAT NIET?

Met VacciCheck wordt gemeten of je hond beschermd is tegen drie ziektes: parvo, distemper (hondenziekte) en hepatitis. Die worden vaak in één vaccinatie toegediend (de zogenoemde DHP-cocktail).

Let op, de test zegt niets over andere ziektes zoals:

leptospirose (ziekte van Weil)

kennelhoest

rabiës (hondsdolheid)

Voor deze ziekten blijven aparte vaccinaties en adviezen nodig.



HOE WERKT DE UITSLAG?

De uitslag van de test wordt weergegeven in S-waardes op een strip: per ziekte op een schaal van S0 t/m S6.

- S3 t/m S6: positief ⇒ er zijn voldoende antilichamen aanwezig, het dier is goed beschermd
- S2: zwak positief ⇒ er zijn voldoende antilichamen aanwezig, het dier is goed beschermd
- S0 en S1: negatief ⇒ onvoldoende antilichamen zijn aanwezig, het advies is om te vaccineren

S6 klinkt natuurlijk geweldig, dit is de hoogste titer, maar het is goed om te weten dat S5, 4 en 3 net zo goed betekenen dat het dier beschermd is. Bij deze uitslagen bij een volwassen dier wordt meestal afgetekend voor 3 jaar. Dat is net zo lang als afgetekend zou worden na een vaccinatie.

S2 is een iets lagere, maar nog wel beschermende titer. Bij dieren met een S2 wil je weten of de hoeveelheid antilichamen stabiel is of dat de hoeveelheid aan het dalen is en vaccinatie wellicht volgend jaar wel nodig is. Daarom worden dieren met waarde S2 niet voor 3 jaar afgetekend, maar worden zij meestal het jaar erop weer getiterd. Is de waarde stabiel gebleven, dan mag worden afgetekend voor 3 jaar. Is de waarde gedaald, dan is het inmiddels tijd geworden om het dier weer te vaccineren.

Een titerbepaling wordt samen met een vaccinatie-advies genoteerd in het paspoort van je hond.

EN HOE ZIT HET MET PUPS?

Een veelvoorkomend misverstand is dat mensen die kiezen voor titeren, tegen vaccinaties zouden zijn. Dat klopt niet. Titeren is juist een manier om bewuster en effectiever met vaccinaties om te gaan. Je vaccineert alleen als het nodig is, en dat is uiteindelijk ook beter voor de gezondheid van je hond.

Als je op het verkeerde moment vaccineert, terwijl er nog antistoffen in het bloed zitten, slaat het vaccin niet aan. Dan denk je dat je pup beschermd is, terwijl dat niet zo is.

Met een titerbepaling kun je precies zien of je pup toe is aan een vaccinatie. Zo voorkom je onnodige prikken én onbeschermdes periodes. Titeren kan al vanaf 6 weken leeftijd en kan dus bij de fokker al gedaan worden.

ACCEPTATIE VAN EEN TITERBEPALING

Steeds meer organisaties erkennen titeren als betrouwbaar bewijs van bescherming. Zo wordt het geaccepteerd door de Raad van Beheer tijdens hondenshows, en door hondenpensions die aangesloten zijn bij branchevereniging Dibevo. Ook de Faculteit Diergeneeskunde in Utrecht én de WSAVA, de wereldwijde overkoepelende organisatie van gezelschapsdierenartsen waarbij meer dan 200.000 dierenartsen en wetenschappers zijn aangesloten, erkent het titeren met VacciCheck als een betrouwbare mogelijkheid om de bescherming te controleren. De WSAVA heeft richtlijnen voor vaccinatieschema's opgesteld en hierin ook het titeren opgenomen. Zij onderschrijven dat een hond bij een positieve waarde goed beschermd is en dat het vaccinatieboekje afgetekend mag worden voor een periode van 3 jaar.

WAT BETEKEN TITEREN VOOR JOUW HOND?

Titeren geeft duidelijkheid. Het helpt je om je hond te beschermen op het juiste moment. Het is veilig, betaalbaar, en voorkomt onnodige belasting van het lichaam. En misschien wel het belangrijkste: je maakt een bewuste keuze voor de gezondheid van jouw hond!

TWEE PRAKTIJKVOORBEELDEN

Ik hoop dat bovenstaande uitleg duidelijkheid geeft. Ter aanvulling vind je hieronder twee voorbeelden.



VOORBEELD 1: EEN NEST GOLDEN RETRIEVERS

In 2024 heb ik een nest golden retrievers vanaf hun geboorte t/m het uitvliegen gevolgd. De pups zijn voor het uitvliegen allemaal getiterd bij praktijk Alternatieve Diergeneeskunde Amsterdam en ik was daarbij aanwezig. Het titeren via de bovenlip werd zo vakkundig en handig gedaan, dat het per pup slechts een paar seconden duurde. Tevens mochten de pups de praktijkruimte verkennen. Alles bij elkaar een hele relaxte ervaring, top! Zo krijgen de pups een extra goede start mee en -als het goed is- is deze aanpak&visie voortgezet door alle eigenaren.

Foto's: een deel van het nest in de praktijk van dierenarts Caspar Broekman tijdens de titersessie.





Lófi door: H. Scheper, donkerlicht.nl

VOORBEELD 2: MIJN EIGEN HOND LÓFI

Er wordt wel eens gezegd dat titeren hooguit 1 vaccinatie scheelt op een heel hondenleven. Mijn ervaringen zijn anders en daarom deel ik hierbij het volgende:

Ik heb Lófi geadopteerd toen hij 1,5 jaar was. Vanaf deze leeftijd laat ik hem titeren bij praktijk Jyoti in Beverwijk. Zijn laatste vaccinatie was in 2018. In januari 2025 is hij voor het laatst getiterd en omdat de waarden nog steeds goed waren, is er voor 3 jaar afgetekend. Titer herhaling staat nu gepland voor januari 2028 en mócht het dan nodig zijn, dan hebben we 10 jaar kunnen overslaan.

ALS op een gegeven moment de titer te laag is, dan laat ik hem vaccineren en dan zal de dierenarts hem tevens iets geven om eventuele bijwerkingen tegen te gaan. Ik vind dat belangrijk voor iedere hond, maar omdat Lófi jaren geleden Lyme heeft opgelopen, vind ik dat extra belangrijk. Ik wil Lyme zo veel mogelijk 'slapend' houden en het niet triggeren.

MAATWERK

Wel of niet vaccineren is een afweging van voor- en nadelen, en risico's. Ik ben niet standaard tegen vaccineren; ik ben een voorstander van maatwerk en weloverwogen beslissingen, passend bij hond, eigenaar en situatie.

- Ik kies voor titeren zodat ik zeker weet dat Lófi inderdaad beschermd is. Ik doe dit niet om op vaccinatiekosten te besparen.
- Als blijkt dat hij niet gevaccineerd hoeft te worden omdat er nog genoeg antistoffen zijn, dan scheelt dat een hoop chemicaliën.
- Als ik op een gegeven moment wel moet laten vaccineren, dan weet ik dat dit op het juiste moment gebeurt.
- Bij vragen of twijfel, raadpleeg je (holistische) dierenarts en/of NML health.

TOT SLOT

Jullie zouden misschien denken dat ik na 4 bladzijden uitverteld ben over dit onderwerp, maar ik heb toch nog iets met jullie dit delen: het verhaal over puppy Ventoux. Om te voorkomen dat deze nieuwsbrief een nieuwskrantje wordt, heb ik een vervolg gemaakt: 'Nieuwsbrief 'september-2 2025'. Je kunt deze vinden op mijn website: <https://michellevrolijk.nl/nieuwsbrieven.html>.

Met vrolijke groet,
Michelle